

かもめの里だより

R2.5月号



今年もかもめの里の桜がきれいに咲きました♪



かもめ川柳

<p>今年もネ カモメの ハイチー ズ 吉〇〇〇</p>	<p>彼岸すぎ サクラ 初雪と 久〇〇〇</p>	<p>新型コロナ 菜の花 車窓から 山〇〇〇</p>	<p>テレワーク 顔を出さず 結果出す 安〇〇〇</p>	<p>明け空を 声高らかに 雲雀舞う 吉〇〇〇</p>
--	--------------------------------------	--	--	---

理学療法士のあざみです。

新型コロナウイルス・COVID-19の流行により、世界中で感染対策が見直されていますね。特に、手洗いが推奨されています。

水での手洗いで手に付いた菌・ウイルスを完全に洗い流す事が出来ます。きちんと手洗いすることが、一番効果的な感染症の予防と言われています。

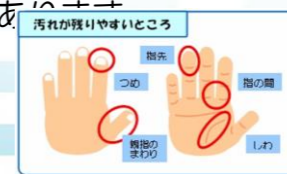
感染症の予防にアルコール消毒を使用する事があります。確かに、アルコールには殺菌作用があります。しかし、水で洗い流してしまえば殺菌する必要はありません。

水洗いでの洗い残しや、水で流し難いところの消毒にはアルコールが効果的です。その前にきちんと洗っておかないと、汚れの中に菌が隠れていたり、汚れでアルコールが薄まったりして消毒の効果も薄れてしまいます。

また、アルコールだけでなく石鹸などでも同じですが、使う事によって肌を痛めてしまうことがあります。すると、痛んだところから菌やウイルスが身体の中に入ってしまふ恐れもあります。

- ・しっかり水洗いする事
- ・自分の身体を傷付けない事。

当たり前ですが、当たり前の事が自分を守ってくれます。



4月の功労賞

ジェントルマン賞
塩〇〇〇様
レディーファーストを心掛けた紳士的なふるまいをされています。

絵画賞
木〇〇〇様・木〇〇〇様
ぬり絵など、かもめの里を彩る絵を書く活動を積極的に取り組まれています。

5月の功労賞

歌唱賞
清〇〇〇様
素敵な歌声を披露してくださっており、他の利用者様と一緒に歌うなど盛り上げてくださいます。

スマートブレイン賞
吉〇〇〇〇様
率先して難しい問題に取り組んでおり、皆様にも刺激を与えて下さっています。

3月・4月 受賞者記念写真



訪問美容・・・感染予防の為、現在中止しています。再開の際、ご連絡致します。

