



忘年会

12/18忘年会を開催しました。体操や昔の写真当てクイズ等で盛り上がりました☆

おやつレク



デイサービス・ショートステイそれぞれでおやつレクを行いました。
チョコ蒸しケーキ・ティラミスそれぞれで作りました♪
美味しく出来上がりました☆

こんにちは！看護師の佐々木です。
インフルエンザ流行の季節になりましたね。今季は流行が早めに推移しているようです。2019年12月時点では、A型のAH1pdm09という型で、2009年に流行したウイルスと同型ということです。
症状としては、1～3日の潜伏期間の後、38℃以上の発熱・頭痛・咳・咽頭痛・鼻水・筋肉痛・関節痛などを呈します。嘔吐や下痢など消化器症状が見られる場合もあり、子供・高齢の方・免疫の低下している方などでは重症化して肺炎や脳炎になってしまうこともあるので注意が必要です。

「風邪と違って急に高い熱が出て、頭痛や筋肉痛や、節々に痛みが出てくるのがインフルエンザ」というのはインフルエンザに特徴的な症状ではありますが、高熱は出ず微熱だけ、あるいは熱は出ないけれどもインフルエンザだったというケースもあるようです。

インフルエンザA型熱なしの症状になりやすいケースとは？

- ・インフルエンザ予防接種を受けた人
- ・日頃から解熱剤や鎮痛剤などを飲んでいる人
- ・高齢者や体力のない人

インフルエンザの予防接種を受けた人は症状が軽く高熱が出ないケースがあります。また、若い人や体力のある人は高熱や節々の痛みなどの激しい症状が現れやすいが、高齢者や体力のない人では強い症状があまり出てこないことも多いと言われています。微熱や、鼻水が出る程度でも検査をしてみたらインフルエンザ陽性だったという例もあり、「隠れインフルエンザ」と言われています。症状が軽い為、本人も周囲も軽く考えてしまいがちですが、人に移してしまいます。インフルエンザに感染しているかどうかは、医師による診察と検査によって判断されるため、風邪に似た症状の場合はマスクをして早めに病院を受診してみてください。



12月の功労賞

1月の功労賞

リハビリ賞

三〇〇〇〇様
体操などを自発的に取り組まれており、皆様にも刺激を与えてくださっています。

品行方正賞

野〇〇〇〇様
いつも・誰に対しても見本となるような丁寧な挨拶をしてくさっています。

なかよし賞

東〇〇様・駒〇〇様
ご友人である東〇〇様・駒〇〇様と共に童心に帰って活動されており、穏やかな雰囲気を作ってくださいっています。

10月11月・受賞者記念写真



かもめ川柳

二ふる
百年さ
歴史近
聞きの
きたる
久〇〇〇〇

若松や
高足膳
屠蘇の
伊〇〇〇

初春に
始まる
一歩新
吉〇〇〇

落葉樹
枯木の
ねの如
吉〇〇〇



新春を寿ぎ、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

今年は子年ですね。十二支の1番目に「子」がきているように、子年を植物に例えると新しい生命が種子の中にさざし始める時期で、新しい物事や運気のサイクルの始まる年になると考えられています。
また、株式相場には「辰巳天井、午尻下がり、未辛抱、申酉騒ぐ、戌笑い、亥固まる、子は繁盛、丑つますき、寅千里を走り、卯跳ねる」という干支にちなんだ格言があります。ねずみはたくさんの子を産むことから繁栄の象徴とされ、「子年は繁栄」で上げ相場になると言われています。
2020年は東京オリンピックが開催される記念の年でもありますね。
良い1年となりますように☆



