



新年会

1/16新年会を開催しました☆
歌謡ショーで盛り上がりました♪



節分



デイサービス・ショートステイそれぞれで鬼退治をしました！

こんにちは。
かもめの里の玄関ホールには色々な花が咲いていますが、中でも皆さんからよく質問があるのがシクラメンについてです。「毎年きれいに咲いているけど、どうしたら次の年も咲かせられるのですか？」
「1年でダメになってしまう」等です。育て方にはいくつか方法があるようですが、かもめの里で実施している方法をご紹介します。右の写真は現在のシクラメンです。まだ花がたくさん残っています。ちなみに、去年までは真っ白でしたが今年は突然ピンクが混ざりました☆不思議ですね。



冬の適温は5～10℃と低温に耐えます。暖房の入っている部屋で高温になりすぎると、花茎や葉が伸びすぎてしまい倒れてしまい、極端な場合は休眠してしまいます。(日中25℃以上、夜間15℃以上)

また、花の咲く時期に日光不足になると花色が悪くなり小さなつぼみが咲かずに枯れてしまうこともあります。できるだけよく日光に当てて育てます。



花が枯れてきたら花茎の根元から摘み取ります。軽くねじるようにして引っ張るときれいに摘み取れます。葉も黄色く枯れてきたら同様に株元から摘み取ります。花がらをそのままにしておくとし新しい花が咲いてこないで、花がら摘みはこまめに行います。



5月～8月 葉は徐々になくなり、球根で休眠します。葉っぱが枯れたら水や肥料はいりません。日光の当たらない風通しの良い屋外で夏越しをさせます。シクラメンは暑さが苦手です。なるべく涼しい所を探してあげてください。

9月が植え替えの適期です。鉢から抜いた株は古い土をすべて落として根を2～3cm残してぱっきりと切り落として新しい土で植え替えます。植え付けるときに球根の肩が地上部分に出るように植え付けるのがポイントです。



かもめ川柳

ウグイスに 春のおとずれ 吉〇〇〇〇	小悪魔と 思った妻の 「こ」が取れる 安〇〇〇〇	満開の 元朝桜館 山〇〇〇〇	花だより 心うかれし 潜むコロナ 吉〇〇〇〇
--------------------------	-----------------------------------	----------------------	---------------------------------

カラオケ



2月の功労賞

歌唱賞

横〇〇〇様
率先して他の利用者様に声をかけ、デュエットされるなど、デイサービスを盛り上げて下さっています。

優しい賞

桐〇〇〇〇様
職員にまで気遣いのある優しい声掛けをしてくださいます。

フレンドリー賞

小〇〇〇様
カラオケに皆さんを誘ったりして、デイサービスを盛り上げてくださっています。

脳トレ賞

伊〇〇〇〇様
脳トレプリントなどに頑張って取り組まれています。

3月の功労賞

1月2月・受賞者記念写真



訪問美容・・・3/25・4/22(水)を予定しています。カット・カラー・パーマ予約承ります。

