



かもめの里だより

R2.11月号



出前シク

今年は外食ができない為、出前をとって普段と違うお食事を楽しんでいただきました☆



かもめ川柳



10月の功労賞

自己研磨賞

平〇〇〇様

能動的に機能訓練に取り組んでいらっしゃる姿勢をここに賞します。

コミュニケーション賞

藤〇〇〇様

周りの方とコミュニケーションを取りながら積極的に活動され、かもめの里の雰囲気作りに寄与されていることをここに賞します。

11月の功労賞

トレーニング賞

伴〇〇〇様

調子の良し悪しに関わらず、いつも積極的に機能訓練に取り組んでいる姿勢をここに賞します。

雰囲気づくり賞

時〇〇〇様

誰にでも明るく接していただき、かもめの里の楽しい雰囲気づくりに寄与されていることをここに賞します。



受賞者記念写真

こんにちは。相談員の増元です。

早いもので今年も残り2か月程となりましたね。もうすぐ新年です。新型コロナウイルスの影響もあり、今年のお正月は自宅でゆっくりという方も多いのではないのでしょうか。そこで、今回は自分の勉強も含めて「おせち料理」について改めて調べてみようと思います。

「おせち」とは季節の変わり目に祝う「節日(しちび)」に邪気を払って料理を楽しむ「節会(しちえ)」という平安時代の宮中行事が由来と考えられているようです。おせち料理が一般の人々に浸透したのは江戸時代からと言われています。

また、おせちに保存の効く料理が多いのは、お迎えした年神様が静養できるように台所で騒がしくしないため、神聖な火を使うのを慎むため、お正月に火を使うと神様に怒られるという言い伝えから、重箱につめるようになったと言われています。

何故重箱につめるのかというと、「福を重ねる」「めでたさが重なる」という意味や年賀に来るお客様にも振舞いやすいということがあるそうです。各段の料理の種類や個数は、1.3.5.7などの吉数(奇数)で詰めると縁起が良いとされています。近年は1〜3段が主流となっていますが、正式には5段重であり、1段目から4段目までは料理を入れ、5段目は年神様から授かった福を詰める場所として空っぽにしておいたということです。

一の重:一の重は1番上の段で、正月にふさわしい祝い肴を詰めます。その中でも、数の子・田作り・黒豆を「三種肴(さんしゅこう)」といい、欠かせないものとされています。★数の子・・・子孫繁栄。ニシンの子なので「二親の子」となり、「二親健在」にも通じる。★田作り・・・イワシが畑の肥料だったことから「田作り」「五万米」と呼ばれ豊作祈願。★黒豆・・・まめに(勤勉に)働き、まめに(丈夫で元気に)暮らせるように。★紅白かまぼこ・・・半円形は日の出(年神様)。紅白めでたく、魔除けの紅と清浄の白。★伊達巻き・・・華やかな意の「伊達」。巻物が書物や掛け軸に通じることから知識や文化の発達を願う。★昆布巻・・・「喜ぶ」「養老昆布」にかけて。「子生」と書き子孫繁栄という意味も。★栗きんとん・・・「勝ち栗」と呼ばれる縁起もの。「金団」と書き、黄金色で縁起がよく蓄財につながる。★ちよろぎ・・・「長老喜」「千世呂木」と書き、長寿を願う。

二の重:縁起のいい海の幸が中心です。★ぶり・・・出世魚のぶりで立身出世を願う。★鯛・・・「めでたい」にかけて。★海老・・・腰が曲がるまで長生きできるように。

三の重:山の幸を中心に、家族が仲良く結ばれるよう煮しめます。★れんこん・・・穴が開いていることから、将来の見通しがきくように。★里芋・・・子芋がたくさんつくことから、子孫繁栄。★八つ頭・・・頭となって出世するように、子芋がたくさんつくので子孫繁栄。★くわい・・・大きな芽が出て「めでたい」、子球がたくさんつくので子孫繁栄。★ごぼう・・・根を深く張り代々続く。

与の重(忌み数字の四は使わず、与の重とします。):酢の物・和え物★紅白なます・・・紅白でめでたく、祝いの水引きにも通じる。根菜のように根を張るように。★菊花かぶ・・・菊は邪気祓いと不老長寿の象徴

五の重:控えの重。年神様から授かった福を詰める場所として空っぽにしておくか、家族の好物や予備の料理などを入れます。

おせちをいただく時は、慶事用の「祝箸」を使います。祝い箸は末広がりの八寸で縁起が良く、「両口箸」「柳箸」「俵箸」とも呼ばれています。祝箸は両方の先端が細くなっており、一方は神様、もう一方は人が使う”神人共食”の意味があると考えられているようです。箸を逆さにして取り箸として使わないようにして下さい。

重箱の端から食べ始めて四隅が空いてしまうと、家の隅々まで食べ物がいきわたらずに縁起が悪いと考えられているため、お重の中央から食べ始めると良いとされているそうです。

おせちには色々な願いが込められているんですね。



訪問美容・・・11/25(水)、12/23(水)を予定しております。



